

# La permaculture, qu'est-ce ?

**La permaculture est une nouvelle approche du jardinage qui tient compte de la vie des animaux, insectes, êtres humains, plantes et micro-organismes. Ils vivent en harmonie dans un environnement sain et auto-suffisant.** La permaculture, c'est recréer un espace où rien ne se perd, où tout va nourrir la terre. C'est recréer le cycle de la vie. Quand vous vous promenez en forêt, sous le tapis de feuilles mortes, si vous grattez un peu, vous allez trouver une terre noire et riche nourrie des déchets qui tombent des arbres : feuilles, graines, noix, baies, fruits, fleurs, branches, déjections animales, etc.. Les couches se sont accumulées, elles ont pourri à l'aide des micro-organismes, et la terre s'est enrichie, prête à accueillir d'autres végétaux. Avez-vous remarqué quand un bout de terre est à nu, il se couvre très vite d'herbes pour se protéger du soleil, du vent, de l'érosion, et aussi indirectement recréer des conditions de vie. C'est ce processus que je vous invite à recréer dans votre jardin. Vous avez envie de vous lancer ? Pour commencer et bien comprendre ce qui se passe, vous allez faire un bout de jardin en « lasagnes » C'est une superposition de couches sèches (apportant du carbone) et de couches vertes (pour l'azote), qui vont se dégrader au fil du temps et nourrir les plants. Ce mille-feuilles forme ainsi un milieu riche et hyper productif. Pour installer une lasagne, nul besoin de travailler le sol en amon.

1) Commencez par délimiter un rectangle ou un carré que vous allez tondre à ras. Mettez cette herbe de côté.

2) Entourez cet espace sur les 4 côtés par des planches, ou tout autres matériaux. Vous pouvez aussi faire une butte, mais pour un débutant, le bac est plus facile.

3) Débutez en posant, à même le sol, des cartons d'emballages que les vers de terre adorent (attention toutefois aux agrafes ou étiquettes en plastiques, retirez-les) puis des troncs d'arbres en décomposition. (vous pouvez mettre les troncs sans les cartons)



4) Remplir les crevasses avec des petits morceaux de bois, des branchages, déchets de tonte - l'herbe que vous avez tondue au début -

5) Montez ensuite les différentes couches avec des matériaux de plus en plus fins : 15 cm de feuilles mortes bien tassées, 10 cm de compost, des feuilles et branchage fins, encore une couche de 10 cm de feuilles mortes et vous tassez légèrement. Les vers de terre vont se charger de faire descendre le tout.

6) Remplissez avec 10 cm de terre de votre jardin mêlée à du terreau. Laisser se tasser un peu, enfin, **paillez généreusement.**

7) Prenez soin d'arroser chaque couche abondamment : la lasagne requiert énormément d'humidité **au début**. Celle-ci se **restituera aux plantes petit à petit** et permettra d'**éviter des arrosages fastidieux** par la suite. Ne faites pas trop large pour faciliter l'entretien : 1,20 à 1,30 mètre environ.

Voilà ! mes félicitations ! Vous venez de faire vos premiers pas dans la permaculture. Vous pouvez commencer maintenant à planter tous les légumes d'été gourmands en matière organique : tomates, aubergines, courgettes, concombres, melons, mais aussi choux, maïs, blettes, salades...ou si vous préférez, vous pouvez constituer un beau massif de fleurs ou encore mêler fleurs et légumes.

L'idéal est de glaner vos matériaux pendant l'hiver et de les stocker là où vous comptez installer votre lasagne. En fonction de ce que vous avez sous la main, les matériaux peuvent comprendre du vieux foin, de la laine brute, de la litière pour les bêtes, de la terre, des herbes arrachées, des branchages verts grossièrement hachés, des résidus de la mare... Attention toutefois que tous vos matériaux soient exempts de produits phytosanitaires ou autres pesticides ...

Au potager, les avantages de la lasagne sont nombreux. Elle permet d'abord de recycler de nombreux matériaux qui servent à la composer. De plus, on n'est pas dépendant de la qualité de sa terre, puisqu'on cultive directement sur la lasagne, qui est une sorte de compost "en évolution" – mais sans les odeurs.- Quelle que soit la qualité de votre terrain (pauvre, caillouteux, ou toute autre nature propice à dissuader le jardinier), vous pourrez cultiver des légumes dont la croissance sera explosive grâce à ce substrat extrêmement riche. Toutefois, comme dans tout potager, il est conseillé d'appliquer le principe de rotation. La rotation consiste à gérer la succession des cultures sur un même emplacement au fil des saisons en variant les variétés : un même légume recherchant toujours le même type de nutriments dans le sol, sans laisser à celui-ci le temps d'en refaire des réserves.

Ce qu'il faut toujours garder en tête : **ne jamais laisser le sol nu**. Toujours utiliser du « mulch » (ou paillage) pour garder l'humidité dans le sol et le nourrir.. Ce mulch peut être vivant (espèces couvre sol, densité élevée de plantations), minéral (pierre, ardoise...), végétal (paillis, bois broyé, etc.), carton... rien ne doit être perdu. Quand vous cueillez un légume, les quelques vilaines feuilles qui ne rentreront pas en cuisine, seront glissées sous votre paillage ; en se décomposant, elles vont nourrir la terre.

**Récupérer, faire circuler et utiliser au mieux l'eau est essentiel dans un jardin en permaculture, elle doit être**



**recyclée au maximum ..** Non seulement l'eau garde le sol et les plantes hydratés, mais elle attire également la faune. Par exemple, des barils de récupération d'eau de pluie

seront installés au niveau des descentes de gouttières. L'eau de pluie, chargée d'éléments nutritifs est particulièrement bonne pour le jardin.

Cette première expérience va vous amener à traiter de la même manière tout votre jardin. Nourrir votre terre d'une façon naturelle, favoriser les oiseaux, les insectes, planter des haies qui fleurissent et qui donneront des fruits, implanter un petit point d'eau ...et vivre en harmonie **dans un environnement sain et auto-suffisant avec animaux, insectes, êtres humains, plantes et micro-organismes.**