



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PRÉFET DE LA DRÔME

Préfecture
Cabinet du Préfet
Service départemental de la
communication interministérielle

Valence, le 21 juin 2017

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Fortes chaleurs dans le département de la Drôme : déclenchement du niveau 3 sur 4 (alerte canicule)

Météo France prévoit dans le département de la Drôme plusieurs jours consécutifs de fortes chaleurs. Selon les prévisions météorologiques établies ce jour à 16 heures, les températures maximales devraient atteindre en moyenne 35,6°C en journée et 21,2° C de nuit pendant plusieurs jours. Le préfet de la Drôme a donc déclenché, ce jour, le niveau 3 sur 4 (alerte canicule).

Plusieurs dispositions ont été prises :

L'ensemble des services de l'État et des partenaires locaux (dont les maires) et associatifs sont mobilisés, les mesures de prévention prévues dans le plan canicule ont immédiatement activées. Il s'agit notamment :

- d'assurer la permanence des soins auprès des médecins de ville et la bonne réponse du système de santé ;
- de mobiliser les établissements accueillant des enfants, des personnes âgées et en situation de handicap pour prévenir les risques liés à la chaleur ;
- de mobiliser les associations et services publics locaux pour permettre l'assistance aux personnes isolées et/ou à risque ;
- de mettre en œuvre des actions locales d'information sur les mesures préventives à destination des publics.

Les décisions mises en œuvre par le préfet pourront être révisées en fonction de l'évolution des conditions météorologiques et des indicateurs de l'activité sanitaire locale.

Un numéro d'information est accessible au **0800 06 66 66 (numéro gratuit)**. Ce dispositif permet d'avoir accès à des informations, en particulier la liste des lieux publics rafraîchis et délivre des conseils de prévention.

Vous trouverez l'ensemble des recommandations pratiques et valables pour tous sur <http://www.gouvernement.fr/risques/canicule>



Les conseils de prévention

La préfecture souhaite rappeler à destination des personnes fragiles et de leur entourage (**personnes âgées, personnes handicapées ou malades à domicile, personnes dépendantes, femmes enceintes...**), quelques conseils utiles :

- **Buvez régulièrement de l'eau** sans attendre d'avoir soif ;
- **Rafrâchissez-vous et mouillez-vous le corps** (au moins le visage et les avants bras) plusieurs fois par jour ;
- Mangez en quantité suffisante et **ne buvez pas d'alcool** ;
- **Évitez de sortir aux heures les plus chaudes** et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché...) ;
- **Évitez les efforts physiques** au maximum et si vous devez pratiquer une activité physique, mouillez votre t-shirt et votre casquette et renouveler fréquemment l'opération ;
- Portez des habits amples, légers et clairs en coton de préférence pour laisser passer l'air et absorber la transpiration ;
- **Maintenez votre logement frais** (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- **Pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches** et, dès que nécessaire, osez demander de l'aide.

Rappel des signes d'alerte de déshydratation, notamment chez les personnes âgées :

- Modification du comportement habituel, grande faiblesse, grande fatigue, difficulté inhabituelle à se déplacer.
- Maux de tête, étourdissements, vertiges, troubles de la conscience, voire convulsions.
- Nausées, vomissements, diarrhée, soif.
- Crampes musculaires.
- Température corporelle élevée (supérieure à 38,5°C).
- Agitation nocturne inhabituelle.

Les nourrissons, les jeunes enfants et les adultes (notamment les travailleurs exposés à la chaleur) s'exposent aussi au risque de la déshydratation car ils transpirent beaucoup pour maintenir leur corps à la bonne température. Pour y remédier, ils doivent **boire abondamment, surtout de l'eau ou des boissons non alcoolisées** (le surplus d'eau sera éliminé).

Pour toute information complémentaire :

Le site Internet de la préfecture ou de l'ARS

Site de Météo France : www.meteofrance.com

Site de l'Institut national de prévention et de d'éducation pour la santé : www.inpes.sante.fr

Plate-forme téléphonique nationale **0 800 06 66 66** (appel gratuit depuis un poste fixe en France)

Contacts presse :

04.75.79.29.46 / 04.75.79.29.37

pref-communication@drome.gouv.fr